

Ушки у детей заболевают не от того, что в них попал холодный воздух, а вследствие ринита, ринофарингита и возникающего при этом воспалительного отека евстахиевой трубы (составная часть органа слуха), проникновения в нее из полости носоглотки инфекции.

В холодное время родители стремятся дать ребенку пустышку, «чтобы не наглотался холодного воздуха». А в реальности получается абсолютно противоположное явление. У ребенка - грудничка язычок всегда выдвинут вперед, и создается своеобразный «тамбур», относительно большой и богатый кровеносными сосудами язык согревает воздух перед его поступлением в верхние дыхательные пути.

При сосании пустышки язык находится за альвеолярными отростками (в будущем на них вырастут зубки), и в процессе сосания холодный воздух поступает не согретым в верхние дыхательные пути.

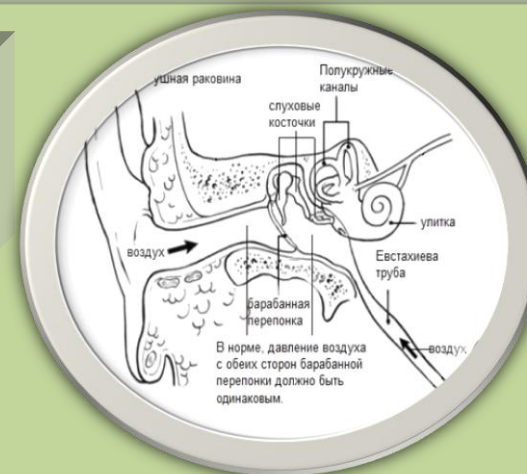


Кормим грудью!

Профилактика заболеваний ушек

При сосании груди ребенок широко открывает рот, выдвигает язык, захватывает грудь. Далее язык совершает волнообразные движения, и, придавывая к твердому небу сформированную им «соску», выдавливает молочко. Слышны глубокие глотательные звуки. Анатомия сосания груди эволюционно сформирована таким образом, что евстахиева труба (составная часть органа слуха) при этом хорошо вентилируется, что исключает создание условий для проникновения в нее инфекции.

Профилактика острых средних отитов должна проводиться со дня рождения Вашей крохи. Для этого следует кормить ребенка грудного возраста **исключительно грудью до 6-месяцев, своевременно ввести соответствующий возрасту прикорм и продолжать кормление грудью до 2 лет и более!**



Не следует забывать, что само по себе грудное молоко несет иммунологическую защиту от инфекционных агентов, с которыми контактируют мать и дитя. Иммуитет мамы – более совершенный, в отличие от только стартующего иммунитета ребенка, и несет в себе защиту за двоих.



ГКУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики", Волгоград

400081 Волгоград
ул. Политрука Тимофеева, дом 5

Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты:
vostpr@vomiac.ru

