Утверждено

главный врач ГУЗ «ГКБ №1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дохнадзе Г.Б.

05.04.2023

 **План мероприятий,**

**направленный на профилактику «синдрома выгорания на работе» в ГУЗ «ГКБ №1» Волгограда**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Дата и исполнение | Исполнитель  | Отметка об исполнении |
| 1 | Избегать на рабочем месте физиологических и психологических реакций. | Постоянно  | Работники всех отделений |  |
| 2 | Развивать у работников положительную самооценку и положительное отношение к работе. | Постоянно | Главный врач, заместители главного врача, заведующие отделениями |  |
| 3 | Добиваться у медицинских работников в общении с пациентами поведения и выражения по отношению к больным с большим пониманием, вниманием и без элементов черствости и бездушия. | Постоянно | Главный врач, заместители главного врача, заведующие отделениями |  |
| 4 | Избегать стандартизации общения, к каждому иметь индивидуальный подход. | Постоянно | Врачи, средний медицинский персонал, санитарки. |  |
| 5 | Избегать формализации общения, не прятаться за инструкцией, а быть более открытым для контакта. | Постоянно | Главный врач, заместители главного врача, заведующие отделениями, врачи, средний медицинский персонал. |  |
| 6 | Врачебно-сестринская конференция «Профессиональная деформация медицинских работников, как следствие «эмоционального выгорания» и меры ее профилактики» | Июль  | Заместители главного врачи, заведующие отделениями, врачи, гл.мед.сестра |  |
| 7 | Избегать фамильярности и неслужебный характер взаимоотношений на рабочем месте. | Постоянно | Работники всех отделений |  |
| 8 | Добиваться, чтобы работники были высокопрофессиональными, а работа им приносила моральное удовольствие. | Постоянно | Главный врач, заместители главного врача, заведующие отделениями |  |
| 9 | Создавать благоприятный климат в коллективе, чувство эмоциональной поддержки и устранения профессионального стресса, чувства защищенности и взаимопомощи. | Постоянно | Главный врач, заместители главного врача, заведующие отделениями |  |
| 10 | Руководители обязаны относиться к работникам, как к наиболее ценному ресурсу и заботиться о его сохранении | Постоянно | Главный врач, заместители главного врача, заведующие отделениями |  |
| 11 | Заботиться о состоянии своего здоровья, соблюдать режим сна и питания. | Постоянно | Главный врач, заместители главного врача, заведующие отделениями |  |

Заведующий организационно методическим кабинетом Чекомасова Т.М.