

Согласовано
Председатель ППО
_____ Гусева М.М.
«14»февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
_____ Дохнадзе Г.Б.
«14февраля» 2025 г.

Приложение №1 к приказу главного врача
№30 от 14 февраля 2025 года

**План работы по корпоративной программе
"Укрепление здоровья работающих" на 2025 год
в ГУЗ «Городская клиническая больница №1»**

№ п/п	Наименование направления	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные лица	Примечание
1	Организационные мероприятия	-Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации Программы	до 17февраля	Главный врач Дохнадзе Г.Б.	Приказ ГУЗ «ГКБ№1»
		-Назначение ответственных за реализацию мероприятий Программы;	до 17 февраля	Главный врач Дохнадзе Г.Б.	Приказ ГУЗ «ГКБ№1»

		-Проведение анализа следующих показателей: -кадровый состав (наличие профессиональных вредностей в зависимости от профиля специальности сотрудника);	до 14 марта	Нач отдел кадров Евсенева Н.Ю. Специалист по ОТ Павлов Д.М. Председатель профсоюза Гусева М.М.	
		-временная нетрудоспособность за предыдущий год;	до 14 марта	Нач отдел кадров Евсенева Н.Ю. Гл.бухгалтер Крахмалёва Е.А.	Кол-во больничных листов по организации всего и в разрезе отделений
		-результаты медицинских осмотров сотрудников за предыдущий год.	до 14 марта	Нач отдел кадров Евсенева Н.Ю. Доверенный врач Саттарова Е.Г.	
		-разработка системы поощрений работников за достижения по изменению образа жизни;	В течение года	Рабочая группа по Корпоративной программе	В конце года по результатам работы
		-создание паспорта «Здоровая медицинская организация».	До 31 декабря 2025 года	Рабочая группа по Корпоративной программе	В соответствии с СОГЛАШЕНИЕМ. Результаты, полученные из программы АТРИЯ
2		-Создание безопасных			

	<p>Мероприятия по созданию условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников</p>	<p>условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Создание условий для стимулирования отказа (сокращения) курения на рабочем месте; - <i>Создание условий для отказа от употребления от алкоголя и других психоактивных веществ;</i> - Создание условий, способствующих рациональному питанию; - Создание условий, способствующих повышению физической активности; - Создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья; 	<p>В течение года</p>	<p>Рабочая группа по Корпоративной программе</p>	
		<p>-Формирование ежеквартального рейтинга подразделений и работников медицинской организации по основным этапам реализации Программы;</p>	<p>В конце каждого квартала</p>	<p>Рабочая группа по Корпоративной программе</p>	
		<p>-Формирование итогового рейтинга медицинской организации по результатам реализации Программы</p>	<p>В конце года</p>	<p>Рабочая группа по Корпоративной программе</p>	<p>+ куратор от ГБУЗ «ВРЦОЗиМП»</p>

3	«Оцени риски своего здоровья»	Анкетирование сотрудников	4 квартал 2025г	Рабочая группа по Корпоративной программе	<i>Можно использовать результаты, полученные с платформы АТРИЯ</i>
4	«Гид по движению»	<ul style="list-style-type: none"> - ежедневная производственная гимнастика; -«Активный день», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и пр.; -ежегодные спартакиады работников здравоохранения; - сдача норм ГТО; -посещение бассейна; -гимнастика для глаз; - скандинавская ходьба; -дома и на работе без лифта 	в течение года	<ul style="list-style-type: none"> -Рабочая группа по Корпоративной программе -Заведующие отделениями и руководители структурных подразделений -Сотрудники 	
5	«Здоровое питание – основа процветания!»	<ul style="list-style-type: none"> - день без соли, -день здорового питания, -беседы о рациональном питании. -приём витаминов. - раздача листовок о здоровом питании 	в течение года	<ul style="list-style-type: none"> Рабочая группа по Корпоративной программе -Заведующие отделениями и руководители структурных подразделений -Сотрудники 	
6.	Дыши легко	-беседы по профилактике	в течение года	Рабочая группа по	

		<p>табакокурения, - раздача листовок о профилактике табакокурения, -дыхательная гимнастика, -день без табака.</p>		<p>Корпоративной программе -Заведующие отделениями и руководители структурных подразделений -Сотрудники</p>	
7	Трезвость – форма жизни	<p>-беседы о вреде алкоголя, -раздача листовок о вреде алкоголя, - беседы о последствиях приёма алкоголя, -трансляция видеороликов по теме</p>	в течение года	<p>Рабочая группа по Корпоративной программе -Заведующие отделениями и руководители структурных подразделений -Сотрудники</p>	
8	Управляй стрессом	<p>-беседы о признаках стресса на работе, -просмотр ролика «Звуки природы», -прогулки на теплоходе, -тренинг по управлению конфликтами, -Составление гибких графиков работы, -участие в праздничных мероприятиях</p>	в течение года	<p>Рабочая группа по Корпоративной программе -Заведующие отделениями и руководители структурных подразделений -Сотрудники</p>	
9	Про Мужское здоровье	<p>-использование мобильного приложения про мужчин</p>	в течение года	<p>-Заведующие отделениями и руководители</p>	

				структурных подразделений -Сотрудники	
10	Здоровье – залог женской красоты	-профилактический осмотр у специалистов, - раздача листовок по теме, - беседы о профилактике рака молочной железы, матки и кожи -обучение правилам самообследования заболеваний молочных желёз	в течение года	Заведующие отделениями и руководители структурных подразделений -Сотрудники	
11	Азбука здоровья	- беседы о здоровом образе жизни: о сохранении здоровья глаз, об укреплении иммунитета, о красоте и здоровье	в течение года	Заведующие отделениями и руководители структурных подразделений -Сотрудники	
12	«Будь в курсе!»	На официальном сайте создать вкладку «МЫ и ЗОЖ»	До 01 марта	Системный администратор Бурец Н.Н.	На сайте размещать весь материал по вопросам укрепления здоровья работающих
	Медицинские мероприятия	- Организация проведения периодических медицинских осмотров и диспансеризации работников; - Проведение вакцинации	По графику в течение года По графику в	Доверенный врач Саттарова Е Г. Главная медсестра	

		<p>работников;</p> <p>- Проведение оздоровительных мероприятий, санаторно-курортного лечения.</p> <p>- приобретение средств индивидуальной защиты</p>	<p>течение года</p> <p>По показаниям. При наличии путевок</p> <p>В течение года</p>	<p>Гусева М.М.</p> <p>Председатель профкома Гусева М.М. Доверенный врач Саттарова Е Г.</p> <p>Главная медсестра Гусева М.М.</p>	
--	--	---	---	---	--

Председатель рабочей группы

Калмыков А.В.